



4月 予定献立表

令和4年4月
岩沼市立玉浦小学校

今月の給食目標 「きゅうしょくのきまりをまもり、じょうずにじゅんびをしましょう」

月	火	水	木	金
<p>いちねんせい 一年生の「おやつきゅうしょくのこんだて」</p>			<p>★今月の平均栄養量 熱量 638 kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 22.4 g カルシウム 379mg 鉄分 3.0mg 食塩 2.4 g ※献立の下の数字は左から 熱量(kcal) / たんぱく質(g) / 脂質(g) / 食塩(g)の順に 表示しています。</p>	8日
13日(水)	メロンパン いちご きゅうにゅう			<p>始業式</p>
14日(木)	チーズパン バナナ きゅうにゅう			
15日(金)	ミルクパン おたのしみデザート きゅうにゅう			
<p>きゅうしょくのじかんにはやくなれましょう!</p>				
11日 1年生給食なし	12日 1年生給食なし	13日 1年生おやつ給食	14日 1年生おやつ給食	15日 1年生おやつ給食
<p>ごはん </p> <p>ポークカレー </p> <p>白花豆のクロック </p> <p>海藻サラダ </p> <p>牛乳, おたのしみデザート</p> <p>762/25.6/23.1/2.4</p>	<p>プチミルクパン </p> <p>ながさき 長崎ちゃんぽんめん </p> <p>あじつきゆきたまご </p> <p>フロッコリーの中華いため </p> <p>牛乳</p> <p>554/28.7/24.9/3.0</p>	<p>ごはん </p> <p>さけのごまてり焼き </p> <p>ひじきとツナの和風サラダ </p> <p>けんちん汁 </p> <p>牛乳, オレンジ</p> <p>681/26.2/20.8/2.7</p>	<p>しょく 食パン(チョコ大豆クリーム) </p> <p>てりやきミートボール2こ </p> <p>アメリカンサラダ </p> <p>ジュリアンスープ </p> <p>牛乳, バナナ </p> <p>659/23.2/31.9/3.0</p>	<p>ごはん </p> <p>たましやく 玉小やき肉 </p> <p>じゃがいもの香味あえ </p> <p>ひきな汁 </p> <p>牛乳</p> <p>633/23.5/21.3/2.3</p>
18日	19日	20日	21日	22日
<p>ごはん </p> <p>てづくりハンバーグ </p> <p>野菜のごまドレサラダ </p> <p>なめこ汁 </p> <p>牛乳</p> <p>656/29.3/22.0/2.1</p>	<p>プチココアパン </p> <p>スパゲティーミートソース </p> <p>チーズオムレツ </p> <p>スティックきゅうり </p> <p>牛乳</p> <p>673/25.0/27.4/2.4</p>	<p>ごはん(なのはなふりかけ) </p> <p>あじフライ(ウ-ス) </p> <p>切りほ 切干し大根のミルク煮 </p> <p>とん汁 </p> <p>牛乳</p> <p>644/27.7/19.4/2.0</p>	<p>パンにはさんでたべよう!</p> <p>セルフチリドック </p> <p>(せわりコッペパン・ポイルウィンナー・チリソース) </p> <p>コールスローサラダ </p> <p>米粉のクリームシチュー </p> <p>牛乳, フルーツポンチ </p> <p>562/24.3/18.6/2.8</p>	<p>ごはん </p> <p>三色そぼろ丼の具 </p> <p>(とりそぼろ・いりたまご・こまつなのおひたし)</p> <p>さわにわん </p> <p>牛乳</p> <p>663/25.7/17.9/1.7</p>
25日	26日	27日	28日	29日
<p>ごはん </p> <p>とうふの中華煮 </p> <p>パリパリ春まき </p> <p>もやしのピピンバ風 </p> <p>牛乳</p> <p>646/24.4/21.7/2.1</p>	<p>パンにはさんでたべよう!</p> <p>セルフフルーツサンド </p> <p>(せわりコッペパン・フルーツなまクリームあえ)</p> <p>ハムエッグ </p> <p>ABCマカロニスープ </p> <p>牛乳</p> <p>619/28.5/28.1/2.4</p>	<p>ごはん </p> <p>肉じゃが </p> <p>ちくわの磯辺揚げ </p> <p>春キャベツの浅漬け </p> <p>牛乳, くだもの(河内晩柑) </p> <p>632/25.3/14.4/2.4</p>	<p>米粉フォカッチャ </p> <p>とり肉のみそマヨ焼き </p> <p>アスパラコーンソテー </p> <p>ミネストローネ風 </p> <p>牛乳 (ミルクココア) </p> <p>551/27.7/21.4/2.6</p>	<p>昭和の日</p>

※はし・スプーンは毎回持ち帰りきれいにしてお使いましょう。※献立は変更する場合があります。

スプーンマーク

保護者の方へ

- ☆ スプーンがあると食べやすい献立に「スプーンマーク」を表示しますので、スプーンマークのある日は、はしと一緒にスプーンの持参をお願いします。
- ☆ 岩沼市で実施している「学校給食放射性物質検査」において、3月の結果は不検出(合格)でした。
- ☆ 給食の白衣と帽子は、週末毎に当番が家庭に持ち帰ります。洗濯してきれいにしたものをお子さんに持たせてください。

