



# 10月 予定献立表

令和4年10月  
岩沼市立玉浦小学校

今月の給食目標 「しょくじとえいようにかんしんをもちましよう」

月	火	水	木	金
3日	4日 パンにはさんでたべよう! よこわり丸パン てづくりコロッケ(リ-ス) ごぼうサラダ ミートポールスープ 牛乳(ミルクココア)	5日 お月見メニュー(十三夜) くりごはん うさぎさん和風ハンバーグ チンゲン菜とちくわのおひたし お月見すまし汁 牛乳、ざおうのなし	6日 めにいいメニュー ミニチーズドッグ2こ(1~2ねんせいはいこ) やさいたっぷりミートソーススパゲティ- ほうれん草のバターソテー 牛乳 カップヨーグルト(フル-バ-り-あじ)	7日 10月10日は「めのあいごデー」 前期終業式 (給食なし)
10日 スポーツの日	11日 秋休み	12日 秋休み	13日	14日
<p><b>地元産の新米ができました</b></p> <p>今年も新米の季節がやってきました。地域のお米も収穫されて、給食でも提供していきます。農家の方が心を込めて育てたおいしい新米を、ぜひ味わって食べてください。</p>		<p>★今月の平均栄養量</p> <p>熱量 651 kcal たんぱく質 25.9g 脂質 21.6g カルシウム 379mg 鉄分 3.0mg 食塩 2.4g</p> <p>※献立の下の数字は左から熱量(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)の順に表示しています。</p>	<p>後期始業式 (給食なし)</p>	<p>ごはん ビーフカレー 豆めサラダ モンブランピーチ 牛乳</p> <p>748/26.0/23.5/2.1</p>
17日	18日	19日 食育の日 みやぎ水産の日	20日	21日
<p>ごはん ヤンニョムチキン タンミヨンのサラダ ユイミータン 牛乳</p> <p>620/26.8/16.3/2.7</p>	<p>豆乳食パン(ラ-フランス)ヤム てづくりグラタン フレンチサラダ ポトフ風 牛乳</p> <p>608/25.8/23.6/2.7</p>	<p>ごはん さけのもみじ焼き きりぼし大根のミルク煮 岩沼いもに汁 牛乳</p> <p>645/29.4/22.3/2.0</p>	<p>てづくり蒸しパン カレーうどん あじつきゆでたまご かぶときゅうりのあさづけ 牛乳</p> <p>649/32.9/23.1/2.6</p>	<p>ごはんにのせてたべよう ごはん 三色ツナそぼろ丼の具 (ツナそぼろ、いりたまご、こまつなのおひたし) けんちん汁 牛乳、いわぬまのりんご</p> <p>680/26.5/23.2/2.3</p>
24日	25日	26日	27日 就学時健診	28日
<p>ごはん びりからマーボー豆腐 蒸しにらまんじゅう きゅうりのかわりあえ 牛乳</p> <p>620/25.1/17.8/2.0</p>	<p>米粉ベーグル ハムエッグ ブロッコリーのカラフルソテー かぼちゃのクリームスープ 乳酸菌飲料(ﾌﾟｰｰﾝ)</p> <p>572/26.0/19.0/2.7</p>	<p>ごはん さんまのかばやき風 さつま芋のときのこのおろしあえ かきたま汁 牛乳</p> <p>675/24.2/23.7/1.8</p>	<p>(給食なし)</p>	<p>わかめごはん 白身魚(ホキ)のフライ(ソース) ポテトサラダ はくさいと油揚げのみそ汁 牛乳、花みかん</p> <p>654/24.1/20.1/3.0</p>
<p>31日 ハロウィンパーティーメニュー</p> <p>●チキンピラフ(4~6年生・特別支援学級は自校炊飯) ●キャロットピラフ(1~3年生) かぼちゃチーズフライ アメリカンサラダ コンソメスープ 牛乳、おたのしみデザート</p> <p>698/22.0/23.3/2.5</p>	<p>☆ はしとスプーンは、毎回洗ってきれいにしたものを使用しましょう。 ☆ 献立は変更する場合があります。</p>			

## 保護者の方へ

- ★ 給食の白衣は週末ごとに当番が家に持ち帰ります。洗濯してきれいにしたものを、お子さんに持たせてください。
- ★ スプーンがあると食べやすい献立に「スプーンマーク」を表示します。はし・スプーンの両方を持参するようにお願いします。
- ★ 9月の給食において、臨時休校等でキャンセルできなかった一部の食材について、後日の給食に上乗せして提供しました。

今月使用する岩沼・宮城の野菜・果物・農産加工品です。(下線は岩沼産です。)

ごはん(宮城県産米100%・新米)  
パン(宮城県産小麦粉50%使用)  
牛乳・卵・みそ・しょうゆ・わかめ  
とうふ・油あげ・大豆・ぶた肉  
梨(蔵王産)・カップヨーグルト(蔵王産)  
米粉めん・米粉パン(岩沼産米100%使用)  
こまつな・きゅうり・りんご・米(新米)

## 「臨時休校等の場合の給食の取扱い」について

- 岩沼市学校給食運営審議会で審議決議された内容で対応しております。コロナ渦における取扱いについても同様となります。
- ①食材をキャンセルすることができた場合。  
⇒ その分の給食を後日実施する。実施が不可能な場合は返金する。
  - ②一部食材のキャンセルが間に合わず、給食費に影響がでる場合。  
⇒ 給食回数を増やさず、提供可能な食材については後日の給食に上乗せして提供する。(返金なし)
  - ③全食材のキャンセルが間に合わなかった場合  
⇒ 給食を実施したとみなす。(返金なし)